

Erbsen-Minz-Hummus

Zutaten für ca. 23 Portionen:

Zutat	Menge (g)
Erbsen	450
Tahin	120
Sojadrink	200
Salz	6
Zitronensaft	40
Minze	5
Je nach gewünschter Konsistenz mehr Sojadrink zugeben	100

Zubereitung:

1. Erbsen kochen bis sie weich sind.
2. Alle anderen Zutaten mit den Erbsen in einen Mixer geben und so lange mixen, bis eine homogene Masse entsteht.

Rezept aus dem [food lab der FH Münster](#), entstanden im Rahmen des [New Food Systems](#)